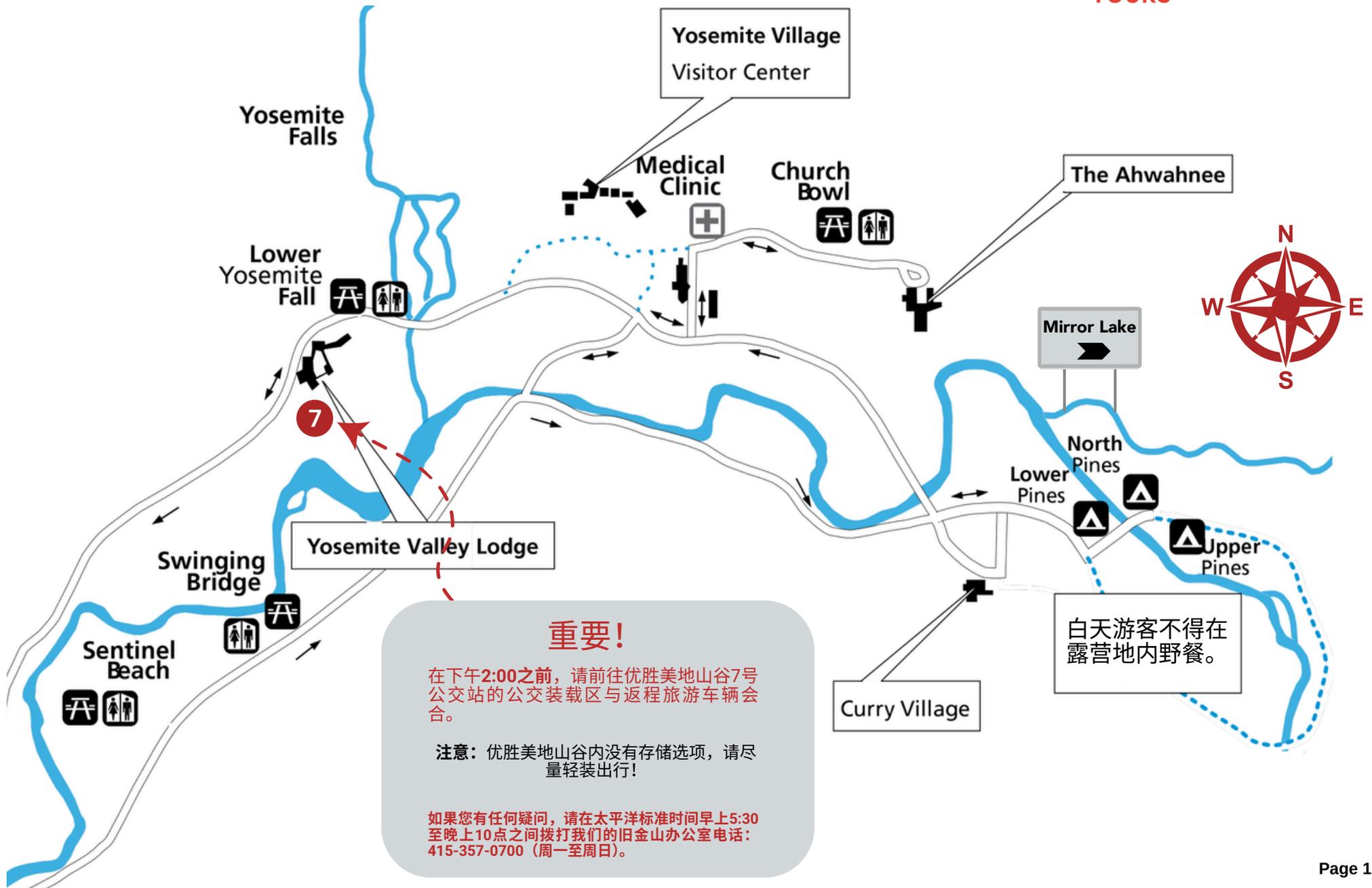


《优胜美地过夜指南》作者：



活动推荐

两日游

在 **Yosemite Valley Visitors Center** 花些时间。这座由公园管理员工作人员运营的中心是购买纪念品、书籍和地图的好地方。自然爱好者可以欣赏到博物馆的美洲原住民文化展览，以及在 Conservation Heritage Center（冬季关闭）举行的环境讲座。

艺术爱好者可以参加 **Ansel Adams Gallery's** 的课程和工作坊。

在 **The Ahwahnee** 享用下午茶或晚餐。这座国家历史地标提供绝佳的悬崖景观、礼品店、奢华的甜品店以及舒适的酒吧和餐厅。酒店位于 Ahwahnee Drive 附近，靠近 YARTS 3号停靠点。

在 **Curry Village** 玩得开心。这里有季节性活动，如户外游泳池（夏季）、溜冰场（冬季）、娱乐剧场、巡警项目和自行车租赁。Curry Village 位于 Half Dome 和 Glacier Point 下方，靠近 Southside Drive。

骑自行车前往 **Mirror Lake**。Mirror Lake 提供 Tenaya Canyon 的迷人倒影景色以及 Half Dome 的不同视角。靠近接驳车站点 #17 的铺装自行车道直接通往 Mirror Lake。最佳游览时间是春季和初夏。您可以在 Curry Village 或 Yosemite Valley Lodge 租借自行车。

徒步前往 **Mist Trail** 到 Nevada 和 Vernal Falls。这条 3 英里的环线包括一段艰难的花岗岩阶梯，共有 600 级，通向 Vernal Falls 的顶部。请小心，冬季和春季时脚下可能滑溜。建议早晨出发，这样您就可以按时返回享用午餐并赶上下午的返程巴士。

在 **Swinging Bridge** 拍照。当您到达一座不再“摇摆”的桥时不要感到惊讶。这是一个美丽的地方，可以俯瞰 Merced River 清澈的水域，并以 Yosemite Falls 和 Sentinel Rock 为背景拍照。

与 Yosemite Mountaineering School 一起去攀岩。初学者的“Welcome to the Rock”课程让您在第一天就能体验攀岩和 rappelling（速降）。学校和导游服务位于 Curry Village。

站在 **Lower Yosemite Falls** 的基部。这条简单的 1 英里（1.6 公里）环形路线通向大陆最高的瀑布，穿越松树林和橡树林，最后到达一个岩石平台，您可以在这里欣赏到如画般的瀑布景观。

在 **Cook's Meadow Loop** 拍摄野生动物和野花。这条平坦、简单的 2.3 英里（3.6 公里）小径让徒步者欣赏到 Yosemite Falls 的多个不同视角。小径穿过 Swinging Bridge，在这里您可以看到标志性景点倒映在 Merced River 宁静的水面上。

参加 **Yosemite Valley Floor Tour**。这项由公园管理员带领的两小时 Yosemite Valley 游览全年开放。自然学家将讲述 Yosemite 的故事，并指出公园内的植物和动物。门票可在 Yosemite Valley Lodge 购买。

三日游

注意：在两日游中没有足够的时间进行这些活动。

徒步前往 **Mariposa Grove of Giant Sequoias**（春季、夏季和秋季）。这片树林内有超过 500 棵成熟的巨型红杉，包括 Bachelor、Three Graces 和 2700 年历史的 Grizzly Giant。YARTS 提供公共交通到 Mariposa Welcome Plaza，但冬季不运营。

参加公园管理员带领的 **Grand Tour**（春季、夏季和秋季）。这条全天游览路线将带您游览 Yosemite Valley、Glacier Point 和 Mariposa Grove of Giant Sequoias。包括野餐午餐。还可以参加前往 Glacier Point 和 Tuolumne Meadows 的游览。门票可以在 Yosemite Valley Lodge 购买。

在 **Merced River** 上漂流（夏季）。享受 Yosemite 公园主要景点的另一种完全娱乐性的夏季方式是乘坐筏子漂流在懒洋洋的 Merced River 上。躺在背上，将手指拖在水中，仰望 Yosemite 的花岗岩悬崖随着漂流而过。您可以在 Curry Village 租赁筏子和安全设备。

用餐推荐

YOSEMITE VALLEY LODGE

餐饮广场

提供简单、多样化的餐点，包括比萨、烤肉主菜以及便捷的外带选项。

THE AHWANEE

餐厅

这是一家著名的传统美国餐厅，设有教堂窗户和高耸的横梁天花板。晚餐着装要求较为正式。

CURRY VILLAGE

亭阁

提供快速餐饮和自助餐服务，包括比萨、塔可、冰淇淋和咖啡。

YOSEMITE VISITOR'S CENTER

提供小吃和饮品购买处。Degnan's Deli 提供休闲餐饮。

住宿小贴士

	Yosemite Valley Lodge	The Ahwahnee Hotel	Curry Village	Yosemite View Lodge	Cedar Lodge	Bug Lodge
如何到达	旅游巴士会在优胜美地穿梭巴士的第7号站点让您下车，该站点位于旅馆对面。	乘坐免费的优胜美地山谷穿梭巴士前往第3号站点：阿瓦尼酒店。	乘坐免费的优胜美地山谷穿梭巴士前往第13号站点：库里村。	乘坐YARTS巴士（蓝线）从优胜美地山谷的四个站点之一出发，在优胜美地景观旅馆站下车。	乘坐YARTS巴士（蓝线）从优胜美地山谷的四个站点之一出发，在优胜美地雪松旅馆站下车。	乘坐YARTS巴士（蓝线）从优胜美地山谷的四个站点之一出发，在优胜美地虫子度假村站下车，沿着车道上的指示牌行走约0.3英里（0.5公里）。
交通费用与距离	步行约2分钟即可到达。	请预留30分钟时间，因为免费的山谷穿梭巴士大约每15-20分钟运行一次。	请预留30分钟时间，因为免费的山谷穿梭巴士大约每15-20分钟一班。	大约1小时的YARTS巴士车程。您可以在车上购买票（接受现金和Visa/Master Card）。单程票价为8美元。	大约1小时的YARTS巴士车程。您可以在车上购买车票（接受现金和Visa/Master Card）。单程票价为8美元。	大约1小时30分钟的YARTS巴士车程。您可以在车上购买车票（接受现金和Visa/Master Card）。单程票价为12美元。
餐饮选择	酒店内有美食广场和餐厅	酒店有大堂酒吧和精致的餐饮餐厅。强烈建议您提前预订餐饮	这里有一个小型杂货店。用餐选择包括七帐篷餐厅和草地餐厅。	这里有现场餐饮服务以及几家附近的餐厅，包括河畔餐厅与酒吧、Parkside比萨和优胜美地景观便利店。	现场的雪松屋餐厅每天提供早餐、午餐和晚餐。	June Bug Café每天提供早餐、午餐和晚餐。

交通

YARTS (YOSEMITE AREA RAPID TRANSIT)

YARTS 提供从优胜美地山谷的四个地点（半穹顶村、雄伟优胜美地酒店、游客中心或优胜美地山谷旅馆）到 **EL PORTAL**、**MARIPOSA** 和 **MERCED** 的巴士交通服务。

YARTS 提供“随到随乘”服务，采用先到先得的原则。为了方便您的旅行，**YARTS** 还提供预约服务。乘客可以携带背包等行李上车，但较大的行李可能需要存放在座位下的行李舱中。



YARTS 时间表



YOSEMITE VALLEY SHUTTLE

提供免费服务，环绕优胜美地山谷，包括所有住宿地点附近的站点。此穿梭巴士全年运营，服务时间为早上**7**点至晚上**10**点。

有两条路线持续循环运行：

山谷全景穿梭巴士：

该路线服务于优胜美地山谷内的所有站点，包括旅馆、餐饮服务、露营地和登山口。巴士从早上**7**点到晚上**10**点，每**12**到**22**分钟一班。

东山谷穿梭巴士：

该路线覆盖优胜美地村、库里村、松树露营地及东部山谷的登山口。巴士从早上**7**点到晚上**10**点，每**8**到**12**分钟一班。



穿梭巴士地图

